



## **REGULAMIN MISTRZOSTW GMINY KLEMBÓW W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH SZKÓŁ PODSTAWOWYCH**

1. Organizatorzy: Szkoła Podstawowa im. POW w Ostrówku
2. Patronat honorowy: Wójt Gminy Klembów
3. Cele imprezy:
  - popularyzacja biegów jako naturalnej formy spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu;
  - promowanie zdrowego stylu życia;
  - zachęcenie najzdolniejszych do podjęcia systematycznych zajęć treningowych z lekkiej atletyki;
  - promocja miejscowości i gminy;
  - integracja uczniów z terenu Gminy Klembów;
  - wyłonienie najlepszych młodocianych „biegaczy” z terenu Gminy Klembów.
4. Termin: 15 czerwca 2022 r.
5. Miejsce: tereny leśne wokół Ostrówka
6. Trasa: w zależności od grupy wiekowej
7. Start: Leśniczówka Ostrówek
8. Biuro zawodów: Szkoła Podstawowa im. POW w Ostrówku
9. Kategorie wiekowe i długość trasy:
  - dziewczęta i chłopcy klas VI - VII szkół podstawowych – dystans 1800 m
  - dziewczęta i chłopcy klas VIII szkół podstawowych – dystans 3600 m
10. Sposób przeprowadzenia zawodów:
  - W zawodach biorą udział uczniowie szkół podstawowych z terenu Gminy Klembów (każda szkoła może wyłonić 18 – osobową reprezentację, po 3 osoby w każdej kategorii).
  - Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko, rok urodzenia, kategorię wiekową, nazwę szkoły.
  - Zgłoszenia grupowe z poszczególnych szkół należy nadsyłać w terminie do 4.06 mailowo na adres: [spostrowek@klembow.pl](mailto:spostrowek@klembow.pl) (wzór karty startowej w załączniku nr 1).

- Zawodnicy startują z karteczkami startowymi, które prześlą sędziemu po ukończeniu biegu.
- na kartkę startową należy wpisać drukowanymi literami: imię i nazwisko, rok urodzenia, kategorię wiekową oraz nazwę szkoły.

#### 11. Program imprezy:

- 9:00 – przyjazd na miejsce zawodów – rejestracja, obejście trasy
- 10:00 – start dziewcząt klasa VI
- 10:10 – start chłopców klasa VI
- 10:20 – start dziewcząt klasa VII
- 10:30 – start chłopców klasa VII
- 10:40 – start dziewcząt klasa VIII
- 10:50 – start chłopców klasa VIII
- 11:00 – 12:00 – ognisko integracyjne na „Apaczu” lub na terenie leśniczówki Ostrówek
- 12:00 – wręczenie nagród
- 12:30 – odjazd autobusu

#### 12. Nagrody:

- W poszczególnych kategoriach wiekowych za zajęcie miejsc I-III pamiątkowe statuetki i dyplomy;
- Za uczestnictwo w biegu niezależnie od zajętej lokaty, dla wszystkich kategorii wiekowych pamiątkowy medal.

#### 13. Postanowienia końcowe:

- Organizatorzy zastrzegają możliwość zmian w godzinach rozpoczęcia poszczególnych punktów programu, o czym uczestnicy będą informowani na bieżąco na miejscu startu/mety.
- Biegi rozegrane zostaną bez względu na pogodę.
- Organizatorzy zabezpieczą opiekę medyczną w czasie trwania zawodów oraz transport uczniów z terenu Gminy Klembów.
- każdy zawodnik powinien posiadać zgodę rodziców (zgody zbiera opiekun grupy).
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione i zgubione oraz za kontuzje poniesione przez zawodników przed, w trakcie i po zawodach.
- Uczestnicy zawodów otrzymają po zawodach swojej kategorii posiłek i napój (kiełbaska, bułka, woda).
- Udział w zawodach jest bezpłatny.
- Zawodnicy startują w butach bez kolców.
- Zawodnicy przebiegają do zawodów we własnym zakresie.
- Obowiązuje strój sportowy odpowiedni do panujących warunków atmosferycznych.
- Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.

KARTA STARTOWA  
NA MISTRZOSTWA GMINY KLEMBÓW W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH  
15 czerwca 2022 r.

Szkoła: .....

Opiekun: .....

<b>Dziewczęta</b>	<b>Rocznik 2009 – klasa VI</b>	<b>Chłopcy</b>
1.		1.
2.		2.
3.		3.
<b>Dziewczęta</b>	<b>Rocznik 2008 – klasa VII</b>	<b>Chłopcy</b>
1.		1.
2.		2.
3.		3.
<b>Dziewczęta</b>	<b>Rocznik 2007 – klasa VIII</b>	<b>Chłopcy</b>
1.		1.
2.		2.
3.		3.

*pieczęć szkoły*

*opiekun grupy*